

Síndrome Disejecutivo: alteraciones cognitivas asociadas

Velocidad de Procesamiento

Las alteraciones de esta función cognitiva básica afectan secundariamente a la práctica totalidad del resto de capacidades, enlenteciendo todos los procesos mentales e incrementando los tiempos de reacción y respuesta. La persona tiene graves dificultades para finalizar actividades y tareas que antes realizada con agilidad y se muestra incapaz de gestionar eficientemente el tiempo y responder con rapidez a las exigencias de su trabajo.

Atención y Concentración

Las alteraciones atencionales se manifiestan frecuentemente en forma de fatiga mental e incapacidad para sostener un cierto esfuerzo cognitivo durante un mínimo período de tiempo. La persona también evidencia serias dificultades para concentrarse productivamente en sus actividades y se distrae continuamente con cualquier estímulo irrelevante. Tampoco le resulta posible pasar fácilmente de una tarea a otra o atender a varias actividades a la vez.

Flexibilidad Cognitiva y Aprendizaje

Con frecuencia, en el síndrome disejecutivo, la flexibilidad, la creatividad y la capacidad de adaptación se ven sustituidas por la inflexibilidad en los planteamientos, la rigidez en los juicios y la incapacidad para empatizar mínimamente con las opiniones y aportaciones de los demás. La persona muestra además 'anosognosia', es decir, falta de conciencia de estas alteraciones lo que contribuye a incrementar su inflexibilidad y reducir su capacidad para cambiar y mejorar.

Iniciativa y Motivación

La ausencia de energía personal, la apatía y la desmotivación aparecen frecuentemente en el cuadro disejecutivo de síntomas. La persona se muestra anérgica, sin iniciativa ni capacidad de esfuerzo, limitándose a cumplir reactivamente y con limitaciones lo que se le pide en el trabajo. A menudo esta actitud es juzgada por los demás como desinterés y falta de compromiso con sus obligaciones.

Memoria de Trabajo y Prospectiva

Son muy frecuentes las quejas de la persona acerca de sus dificultades para buscar y recuperar datos e información necesarios para la realización de sus tareas y actividades profesionales, así como la dificultad para recordar y aplicar procesos y procedimientos de trabajo previamente aprendidos. La memoria prospectiva habitualmente se ve alterada de forma grave y la persona olvida continuamente cumplir las citas, reuniones, plazos de entrega... establecidos en su agenda laboral.

Planificación y Organización

Las personas afectadas por un síndrome disejecutivo frecuentemente muestran una relevante discapacidad para planear tareas, actividades o proyectos de trabajo mínimamente complejos. Tienen dificultades para elegir objetivos, fijar prioridades, describir secuencias ordenadas de actos, estimar recursos necesarios para lograr algo o programar temporalmente un conjunto de acciones. Son frecuentes los fallos de planificación y los errores no se corrigen.

Análisis y Toma de Decisiones

El pensamiento analítico y la capacidad conceptual para extraer conclusiones a partir de datos e información se ven notablemente limitados en el síndrome disfuncional ejecutivo. La persona presenta dificultades para la realización de tareas lógico-abstractas así como para estimar los riesgos y prever las consecuencias de sus decisiones, aplazando su toma y generando problemas por falta de resolución profesional.

Control Inhibitorio

Habitualmente se producen cambios en la personalidad derivados de fallos en los mecanismos de autocontrol emocional y conductual. La persona puede comportarse de forma irritable, irascible, impulsiva, incluso irresponsable e inapropiada frente a los demás, generándose conflictos y dificultades interpersonales que afectan su readaptación laboral.